



Plano de Formação

Setembro - Dezembro
2019

Informações/Inscrições

Associação Empresarial de Sintra

Rua Capitão Mário Pimentel, 17 B, Sintra
Tel: 219 106 283 / 969 826 512 / 932 323 348

E-mail: formacao@aesintra.com

www.aesintra.com

<https://www.facebook.com/aesintra/>

1. Apresentação do Plano Anual de Formação	3
2. Exigências legais / Formação à medida	4
3. Formações Obrigatórias	5
3.1. Segurança no Trabalho	6
3.2. Primeiros Socorros	6
3.3. Segurança Alimentar	7
3.4. Segurança Contra Incêndios	7
4. Formações Transversais	8
4.1. Comércio	9
4.2. Jurídico	9
4.3. Tecnologias de Informação e Comunicação	9
5. Formações Premium	10
5.1. Comportamental	11
5.2. Team Building	11
6. Seminários	12
6.1. Documentos Obrigatórios	13
7. Observações	13

PLANO ANUAL DE FORMAÇÃO 2019

No ano de 2019, a Associação Empresarial de Sintra pretende continuar a merecer a confiança dos nossos associados oferecendo uma oferta formativa de qualidade que corresponda às diversas necessidades dos trabalhadores e empresários. Procuramos diversificar as áreas de actuação, os horários de formação e descentralizar o local de realização das formações.

A equipa de formadores trabalha diariamente para garantir a melhor experiência de formação, sendo os formadores maioritariamente profissionais nas áreas onde ministram a formação, promovendo a partilha das suas experiências e a componente prática dos seus conteúdos, direccionando para a realidade das empresas, através de uma comunicação assertiva para potenciar o envolvimento dos formandos.

O Plano Anual de Formação de 2019 está dividido em três grandes áreas:



- Formações OBRIGATÓRIAS

Contempla formações que por exigências legais são obrigatórias ministrar aos trabalhadores e empresários das empresas.

- Formações TRANSVERSAIS

São formações que permitem actualizar conhecimentos e aumentar as competências dos trabalhadores, melhorando o seu desempenho profissional.

- Formações PREMIUM

Planeamos formações dirigidas a empresários e gestores para atingirem o seu máximo potencial, com foco e determinação, aumentando os resultados quer na vida profissional, quer na vida pessoal.

Estão também previstas iniciativas programadas ao longo do ano, das quais destacamos:

- Workshops - Preparar para uma inspecção

Sessões de informação e esclarecimentos sobre os documentos que as empresas têm que organizar e manter a nível de relação laboral e de segurança no trabalho, para corresponderem a uma acção de fiscalização.

-Sintra Networking

A AESintra mantém também reuniões quinzenais de networking para promover uma plataforma agregadora do valor dos seus associados, objectivando a criação de oportunidades de negócio. Para quem precisa de mais negócio, criar referências e ser referenciado, dar mais visibilidade à empresa e ao negócio. **Primeira presença gratuita.**

Queremos ser o vosso parceiro, porque o objectivo primeiro da formação profissional da AESintra é desenvolver, nos empresários e nos seus trabalhadores, competências técnicas visando o incremento da competitividade, produtividade e satisfação no trabalho.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Formações obrigatórias por imposição legal *

Segurança no Trabalho:

Obrigatória para todos os empresários e trabalhadores.

(Lei 102/09-Segurança e Saúde no Trabalho)

Segurança Contra Incêndios:

Obrigatória para todos os empresários e trabalhadores.

(Portaria 1532/2008-Regime Jurídico de Combate a Incêndios)

Primeiros Socorros:

Obrigatória para empresários e trabalhadores, em número suficiente considerando a dimensão e tipo de actividade.

(Lei 102/09-Segurança e Saúde no Trabalho)

Segurança Alimentar:

Obrigatória para todos os empresários e trabalhadores da área alimentar.

(Regulamento (CE) 852/2004-Higiene dos géneros alimentícios)

Formação - Talhos:

Obrigatório para todos os manipuladores de carne.

Esta formação deve ser alvo de reciclagem de três em três anos.

(Dec. Lei 207/2008-Regulamento das condições da venda de carne e seus produtos)

Formação - Empilhadores:

Obrigatório para condutores de equipamentos de trabalho automotores.

(Dec. Lei 50/2005-Utilização de equipamentos de trabalho)

* Para além destas áreas que são transversais existem ainda obrigatoriedades de formação sobre outras áreas, pelo que deve consultar a legislação.

Pretende ter formação da AESintra na sua empresa?

Quais os benefícios?

- . Possibilidade de adaptar o conteúdo programático à realidade da sua empresa;
- . Possibilidade de formação em áreas específicas que necessita, e que não constam do nosso plano;
- . Desconto no preço, 10% ou 15%: quanto maior a turma, maior o desconto;
- . Calendário e horário adaptado às necessidades;
- . Permanência dos funcionários no local de trabalho, sem custos e inconvenientes de deslocação;
- . Atendimento personalizado na resolução de questões relativas a formação

Consulte-nos para:

- . Levantamento de necessidades de formação
 - . Programação da formação
 - . Execução das acções

AESintra:

porque somos diferentes na formação profissional

- ✓ Não fazemos tudo, mas entregamos tudo o que fazemos;
- ✓ Não distribuimos certificados, mas partilhamos competências que os certificados comprovam;
- ✓ Respondemos a necessidades actuais, mas também antecipamos respostas a necessidades futuras;
- ✓ Temos soluções normalizadas, mas trabalhamos igualmente na formação à medida;
- ✓ ...e somos certificados pela DGERT.

Formações obrigatórias

Segurança no Trabalho



Primeiros Socorros



Segurança Alimentar



Segurança Contra Incêndios



Segurança no Trabalho

Formação	Datas	Horário	Nº horas	Valor	Local
SST Conceitos Básicos	23, 25 Set	14:00 - 18:00	8	Sócio: 40€ N/Sócio: 48€	Cacém
SST Conceitos Básicos	19, 21 Nov	14:00 - 18:00	8	Sócio: 40€ N/Sócio: 48€	R.de Mouro
SST - Máquinas e Equipamentos	7, 9 Out	09:00 - 13:00	8	Sócio: 40€ N/Sócio: 48€	Sintra
SST - Riscos Químicos	2, 4 Dez	09:00 - 13:00	8	Sócio: 40€ N/Sócio: 48€	Sintra
Movimentação de Terras e Trabalho em Altura	15 Nov	09:00 - 18:00	8	Sócio: 90€ N/Sócio: 108€	P.Pinheiro

Primeiros Socorros

Formação	Datas	Horário	Nº horas	Valor	Local
Emergência e PS no Local de Trabalho I	16,18,23 Out	14:00 - 18:00	12	Sócio: 60€ N/Sócio: 72€	Terrugem
Emergência e PS no Local de Trabalho I	3, 5,10 Dez	14:00 - 18:00	12	Sócio: 60€ N/Sócio: 72€	Sintra
Emergência e PS no Local de Trabalho II	12,14 Nov	09:00 - 13:00	8	Sócio: 40€ N/Sócio: 48€	Sintra
Primeiros Socorros Pediátricos	28 Set	09:00 - 13:00	4	Sócio: 20€ N/Sócio: 24€	Cacém
Primeiros Socorros Geriátricos	9 Nov	09:00 - 13:00	4	Sócio: 40€ N/Sócio: 48€	Sintra

Emergência e Primeiros Socorros no Local de Trabalho

Conteúdos programáticos de acordo com as orientações da Direcção-Geral de Saúde.

Formação	Datas	Horário	Nº horas	Valor	Local
SA e Simplificação HACCP	3 Out	09:00 - 11:00	2	Sócio: 10€ N/Sócio: 12€	Sintra
Boas Práticas SA	16 Set	09:00 - 11:00	2	Sócio: 10€ N/Sócio: 12€	Sintra
HACCP	2,4 Out	09:00 - 13:00	8	Sócio: 40€ N/Sócio: 48€	Sintra

HSA - Higiene e Segurança Alimentar

SA- Segurança Alimentar

HACCP - Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos



Segurança Contra Incêndios

Formação	Datas	Horário	Nº horas	Valor	Local
Prevenção, Combate a Incêndios e Evacuação					
SCI- Nível I	27 Set	14:00 - 18:00	4	Sócio: 35€ N/Sócio: 42€	S. Pedro Sintra
SCI- Nível I	30 Out	09:00 - 13:00	4	Sócio: 35€ N/Sócio: 42€	S. Pedro Sintra
SCI- Nível II	22 Nov	09:00 - 13:00	4	Sócio: 35€ N/Sócio: 42€	S. Pedro Sintra
SCI- Nível I	9 Dez	09:00 - 13:00	4	Sócio: 35€ N/Sócio: 42€	S. Pedro Sintra

Exercícios práticos

Nível I - Utilização com meios de 1ª intervenção (extintores Pó, CO2, ABF e Manta), em tina horizontal, tacho e garrafa de gás.

Nível II - Utilização com meios de 1ª intervenção (extintores Pó, CO2, ABF e Manta), em tina horizontal, tacho e garrafa de gás. Demonstração do comportamento do fumo em caso de incêndio. Demonstração de combate a incêndio com carretel para serviço de incêndio. Demonstração do funcionamento do SADI.

Formações transversais

Comércio



Jurídico



TIC



Formação	Datas	Horário	Nº horas	Valor	Local
Técnicas de negociação comercial	17, 19 Set	14:00 - 18:00	8	Sócio: 40€ N/Sócio: 48€	Sintra
Gestão de Stocks	26, 28 Nov	09:00 - 13:00	8	Sócio: 40€ N/Sócio: 48€	Sintra
Vitrinismo e organização de espaços comerciais	6, 8 Nov	14:00 - 18:00	8	Sócio: 40€ N/Sócio: 48€	Sintra

Formação	Datas	Horário	Nº horas	Valor	Local
Cessação de Contratos de Trabalho	5,7,12 Nov	19:00 - 22:30	10	Sócio: 50€ N/Sócio: 60€	Sintra
Legislação - Férias, Feriados e Faltas	15, 17, 22 Out	19:00 - 22:30	10	Sócio: 50€ N/Sócio: 60€	Sintra

Formação	Datas	Horário	Nº horas	Valor	Local
Excel avançado	1,3,8 Out	19:00 - 22:00	9	Sócio: 50€ N/Sócio: 60€	R.de Mouro
Introdução ao SEM	11 Out	14:00 - 18:00	4	Sócio: 20€ N/Sócio: 24€	R.de Mouro
Como analisar e interpretar resultados Web	20 Nov	14:00 - 18:00	4	Sócio: 20€ N/Sócio: 24€	R.de Mouro

Formações Premium

Comportamental



Team Building





Comportamental

Formação	Datas	Horário	Nº horas	Valor	Local
Bem estar vs Produtividade - Como agir	11,13,18 Set	14:30 - 17:30	9	Sócio: 60€ N/Sócio: 72€	Sintra
Coaching	21,28 Nov	14:00 - 18:00	8	Sócio: 60€ N/Sócio: 72€	Sintra
Falar em público e Apresentações com Impacto	10,11,18 Out	18:30 - 21:30	8	Sócio: 60€ N/Sócio: 72€	Sintra



Team Building

Formação	Datas	Horário	Nº horas	Valor	Local
Team Building: Motivar Equipas	26 Out	09:00 - 18:00	8	Sócio: 70€ N/Sócio: 84€	P. Grande

Seminários

Documentos Obrigatórios





Formação	Datas	Horário	Nº horas	Valor	Local
----------	-------	---------	----------	-------	-------

Como as empresas se devem preparar para uma acção de fiscalização.

Objectivo:

Dar a conhecer aos empregadores alguns documentos que estão obrigados a elaborar e a manter, quer a nível laboral, quer em matéria de Segurança e Saúde no Trabalho.

Documentos Obrigatórios Nas Empresas*	26 Set	09:00 - 13:00	4	Gratuito	Cacém
Documentos Obrigatórios Nas Empresas*	5 Dez	14:00 - 18:00	4	Gratuito	Queluz

* **Exclusivo para sócios.**

OBSERVAÇÕES:

- As datas e locais poderão sofrer alterações consoante as pré-inscrições. Os cursos só se realizam se houver um número mínimo de 10 formandos.
- Poderemos efectuar outras acções não programadas, desde que haja um número mínimo de participantes, bem como efectuar acções nas próprias empresas, mediante apresentação de proposta de serviços.
- O número de horas e conteúdos das acções podem ser ajustados consoante as necessidades formativas.
- No final da formação é emitido um Certificado de Frequência que constará na Caderneta Individual de Competências e nos workshops é emitido um Certificado de Presença.
- De acordo com a Lei nº 7/09, o empregador deve assegurar a cada trabalhador 35 horas anuais de formação profissional.
- Os empregadores são obrigados ao preenchimento do Relatório Único, onde é incluído o Anexo relativo à formação profissional.